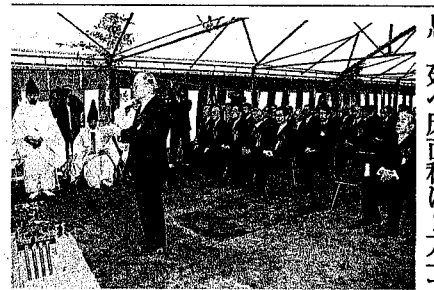


高度医療の拠点着工

金沢医科大学 関係者が安全祈願
氷見市民病院

金沢医科大学氷見市民病院の移転新築工事は2011年5月の完成を予定する。

氷見市鞍川の建設地で、関係者約160人が工事の無事を祈った。同市の地域、高度医療を担い、まちづ



は3万2223平方1340平方、延べ床面積は2万3倍となる。ベッド数は250床で500台分の駐車場を備える。総事業費は約52億円。

安全祈願祭では堂

工事の安全を祈願する山下理事長
氷見市鞍川

文科省が北陸大調査

理事長報酬など聞き取り

文部科学省は22日、出た。調査項目は、でに、北陸大の経営実、今春から月額100万

理事長の報酬に関する件などで、近々同法人から直接聞き取り調査を実施する方針だ。

今回の調査について、同大は「文科省から経営のことに、事実確認された。聞かれた内容についてはお答えできない」として、道府県警に点検を指示していた。

丈夫がいいね

1052

「食欲がない」「眠れない」「疲れやすい」。

このような変調が現れているのに検査をしてみても体に異常が見つからない。こんな状態が続くのなら「うつ病」かもしれない。

うつ病①

神経伝達を助ける

うつ病は心電図や血液検査などによって診断できるものではない。直近の2週間で憂うつになる▽寝付きが悪い、あるいは眠りすぎる▽物事が楽しくない▽集中することが難しい▽など九つの項目中五つ以上が、ほぼ毎日続いているばうつ病

原因は脳の神経伝達物質のバランスの乱れといわれる。神経伝達物質は脳の中でいろいろな情報を神経から神経へと伝える。ストレスが重なっ

「うつ病は『病』であることを理解し、治療に取り組むことが大切です」と栗津神経サナトリウム(小松市)顧問の越野好文医師は言う。



桜が咲いた小松市の栗津神経サナトリウムの庭園。ゆっくりと休息を取り、心の余裕を持つことがうつ病の治療には大切な。

・元戻り防ぐ

神経伝達物質は神経細胞から放出された後、受け手が見つからなければ

代表的なのはSSRIという薬。神経伝達物質であるセロトニンが元の神経へ再び取り込まれるのを阻害する。セロトニンの働きが乱れれば緊張や過敏などといった状態になりやすい。

SNRIと呼ばれる薬はセロトニンに加え、伝達うまうまいかなと無くなるのである。

・休息が一番

「一番の薬は休息です」と越野医師は強調する。

これらの薬は直接うつ病を治すわけではない。眠れるようになる、不安を軽減させるなど症状を軽減させ、しっかりと休息ができる状態をつくってくれるのである。

「庭の桜をゆっくり眺めてみませんか」。越野医師は患者にこう語り掛けている。ゆっくりと休み、心に余裕を持つて規則正しい生活と適度な運動をすることが、うつ病治療に肝要である。うつ病を治すのは体に備わった自然治癒力。薬はその力を高めるための手助け

第26部 くすりの話

「丈夫がいいね」第1-24部発売中。お問い合わせは北国新聞社出版局=076(260)3587

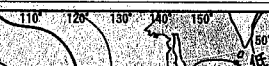
各地の気温 22日(午後3時まで)

能登

加賀

は流

23



24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)
新潟					

第493回口ト6 本数字